

SCHEDULE

2017/8/1～8/31

	月		火		水		木		金		土		日	
	O1studio 低温クラス	O2studio 通常クラス	O1studio 低温クラス	O2studio 通常クラス	O1studio 低温クラス	O2studio 通常クラス	O1studio 低温クラス	O2studio 通常クラス	O1studio 低温クラス	O2studio 通常クラス	O1studio 低温クラス	O2studio 通常クラス	O1studio 低温クラス	O2studio 通常クラス
7:00～								朝ヨガ★(30分) 7:30～						
8:00～														
9:00～	リラックスヨガ 9:00～			ヒーリング (8.22日のみ) ベーシックB (1.15.29日のみ)	ハタ(前屈) 9:00～			ベーシック 9:00～		ヒーリング (4.25日のみ) ベーシックB (18日のみ)		リラックスヨガ 9:00～		ベーシック 9:00～
10:00～											ハタ(前屈) 9:30～		ハタ(後屈) 9:30～	
11:00～		スペシャル(70分) (7.21日のみ) ヒーリング (14.28日のみ) 10:30～	ヒーリング (1.15.29日のみ) ハタ(後屈) (8.22日のみ) 10:30～			リラックス (2.16.30日のみ) ベーシックB (9.23日のみ) 10:30～	ヒーリング (3.17.31日のみ) 美颜ヨガ (10.24日のみ) 10:30～		ストレッチヨガ(下半) (4.25日のみ) ハタ (18日のみ) 10:30～			ベーシックB (12.26日のみ) 月ヨガ(女性限定) (5.19日のみ) 10:30～	姿勢ヨガ(男性限定) 11:00～ (6.13.20.27日のみ)	動く瞑想 (6.13.27日のみ) エナジーチャージ (11.20日のみ) 10:30～
12:00～	ヒーリング (7.21日のみ) ストレッチヨガ(下半身) (14.28日のみ) 12:30～				月ヨガ(女性限定) (9.23日のみ) スペシャル(70分) (2.16.30日のみ) 12:30～			ハタ 12:30～		リラックス (4.25日のみ) ストレッチヨガ(上半身) (18日のみ) 12:30～	イベント(80分) 12:30～	ハタ 12:30～	ハタ (6.13.27日のみ) NEWコースロー (11.20日のみ) 12:30～	180度開脚ヨガ 70分(有料) (6.13.20.27日のみ) イベント(80分) (11日のみ) 12:30～
13:00～														
14:00～		ハタ(前屈) (14.28日のみ) 月ヨガ(女性限定) (7.21日のみ)	スペシャル(70分) 14:00～			ベーシック 14:00～	ハタ(後屈) (3.17.31日のみ) コースロー (10.24日)						美眼 14:30～	イベント80分 (6.20日のみ) ヒーリング (11.13.27日のみ) 14:30～
15:00～											スペシャル(70分) (5.19日のみ) スタンディング (12.26日のみ) 15:00～			
16:00～														
17:00～	ハタ 16:30～		月ヨガ(女性限定) (8.22日のみ) コースロー (1.15.29日のみ) 16:30～			ヒーリング (2.16.30日のみ) ベーシックB (9.23日のみ)	エナジーチャージ (3.17.31日のみ) リラックス (10.24日のみ)			リラックス 16:30～		リラックス 16:30～	スペシャル(70分) 16:30～	ベーシック (6.13.27日のみ) ハタ (11.20日のみ) 17:00～
18:00～	ストレッチヨガ(上半) (14.28日のみ) ベーシック (7.21日のみ) 18:30～		ベーシックB (8.22日のみ) リラックス (1.15.29日のみ) 18:30～											
19:00～		エナジーチャージ (7.21日のみ) ハタ(後屈) (14.28日のみ) 19:00～		ハタ (1.15.29日のみ) 美骨盤(女性限定) (8.22日のみ) 19:00～	NEWコースロー 18:30～	リラックス 19:00～					イベント(80分) 19:00～			
20:00～	エナジーチャージ (14.28日のみ) 月ヨガ(女性限定) (7.21日のみ)		ストレッチ(下半身) (1.15.29日のみ) ハタ (8.22日のみ)		エナジーチャージ 20:00～		ベーシックB (3.17.31日のみ) ハタ (10.24日のみ)			ヒーリング (18日のみ) ハタ (4.25日のみ) 18:30～				
21:00～		リラックス 20:20～21:20		ベーシック 20:20～21:20		ハタ 20:20～21:20			ナイトヨガ(60分) 20:20～21:20					