SCHEDULE

2017/7/1～7/30

	月		火		水		木		金		土		日	
	O1studio	O2studio	O1studio	O2studio	O1studio	O2studio	O1studio	O2studio	O1studio	O2studio	O1studio	O2studio	O1studio	O2studio
	低温クラス	通常クラス	低温クラス	通常クラス	低温クラス	通常クラス	低温クラス	通常クラス	低温クラス	通常クラス	低温クラス	通常クラス	低温クラス	通常クラス
7:00～								朝ヨガ★(30分) 7:30～						
8:00～														
9:00～		リラックスヨガ 9:00～		ヒーリング (4.18日のみ) ベーシックB (11.25日のみ)		ハタ 9:00～		ベーシック 9:00～		ヒーリング (7.21日のみ) ベーシックB (14.28日のみ)	ハタ 9:30～	リラックスヨガ 9:00～	ベーシック 9:30～	ハタ 9:00～
10:00～	スペシャル(70分 (3.24日のみ) ヒーリング (10.31日のみ) 10:30～		ヒーリング (4.18日のみ) ハタ (11.25日のみ) 10:30～		リラックス (5.19日のみ) ベーシックB (12.26日のみ) 10:30～		ヒーリング (6.20日のみ) 美顔ヨガ (13.27日のみ) 10:30～		ストレッチヨガ(下半 (7.21日のみ) リラックス (14.28日のみ) 10:30～			ベーシックB (1.15.29日のみ) 月ヨガ(女性限定) (8.22日のみ) 10:30～		動く瞑想 (1.15.29日のみ) エナジーチャージ (8.22日のみ) 10:30～
11:00～											ヒーリング 11:00～		メンズヨガ 11:00～	
12:00～		ハタ (3.24日のみ) ストレッチヨガ(下半身) (10.31日のみ) 12:30～		ベーシック 12:30～		月ヨガ(女性限定) (5.19日のみ) スペシャル(70分) (12.26日のみ) 12:30～		ハタ 12:30～		ハタ (7.21日のみ) ストレッチヨガ(上半身 (14.28日のみ) 12:30～	ハタ 12:30～	イベント(80分) 12:30～	リラックス (2.16.23日のみ) NEWコアスロー (9.17.30日のみ) 12:30～	イベント(80分) 12:30～
13:00～														
14:00～	ヒーリング (3.24日のみ) 月ヨガ(女性限定) (10.31日のみ)		スペシャル(70分) 14:00～		ベーシック 14:00～		ハタ (6.20日のみ) コアスロー (13.27日)					美眼 14:30～		ヒーリング 14:30～
15:00～											スペシャル(70分) (1.15.29日のみ) スタンディング (8.22日のみ) 15:00～			
16:00～		ハタ 16:30～		月ヨガ(女性限定) 16:30～		ヒーリング 16:30～		ベーシックB 16:30～		リラックス 16:30～		リラックス 16:30～	スペシャル(70分) 16:30～	
17:00～											ベーシック (1.15.29日のみ) ベーシックB (8.22日のみ) 17:00～			ベーシック (2.16.23日のみ) ハタ (9.17.30日のみ) 17:00～
18:00～		ストレッチヨガ(上半 (3.24日のみ) ベーシック (10.31日のみ) 18:30～	ベーシックB 18:30～		NEWコアスロー 18:30～		美骨盤(女性限定) (6.20日のみ) リラックス (13.27日のみ) 18:30～		ヒーリング (7.21日のみ) ハタ (14.28日のみ) 18:30～					
19:00～	エナジーチャージ (5.19日のみ) ハタ (12.26日のみ) 19:00～			ハタ (4.18日のみ) 美骨盤(女性限定) (11.25日のみ) 19:00～		リラックス 19:00～		スタンディング (6.20日のみ) 美眼ヨガ (13.27日のみ) 19:00～		イベント(80分) 19:00～				
20:00～		エナジーチャージ (3.24日のみ) 月ヨガ(女性限定) (10.31日のみ)	ストレッチ(下半身) (4.18日のみ) ハタ (11.25日のみ)		エナジーチャージ 20:00～		リラックス (6.20日のみ) ハタ (13.27日のみ)		NEWコアスロー 20:00～					
21:00～	ヒーリング 20:20～21:20			リラックス 20:20～21:20		ハタ 20:20～21:20		ナイトヨガ(60分) 20:20～21:20						