

SCHEDULE

2017/6/1～6/30

	月		火		水		木		金		土		日		
	O1studio	O2studio	O1studio	O2studio	O1studio	O2studio	O1studio	O2studio	O1studio	O2studio	O1studio	O2studio	O1studio	O2studio	
7:00～								朝ヨガ★(30分) 7:30～							
8:00～															
9:00～		リラックスヨガ 9:00～		ヒーリング (6.20日のみ) ベーシックB (13.27日のみ)		ハタ 9:00～		ベーシック 9:00～		ヒーリング (9.23日のみ) ベーシックB (2.16.30日のみ)		リラックスヨガ 9:00～		ハタ 9:00～	
10:00～	ベーシックB (12.26日のみ) ヒーリング (5.19日のみ) 10:30～		ヒーリング (13.27日のみ) ハタ (6.20日のみ) 10:30～		リラックス (7.21日のみ) ベーシックB (14.28日のみ) 10:30～		ヒーリング (1.15.29日のみ) 美顔ヨガ (8.22日のみ) 10:30～		ストレッチヨガ(下半身) (9.23日のみ) リラックス (2.16.30日のみ) 10:30～		ベーシックB (3.17日のみ) 月ヨガ(女性限定) (10.24日のみ) 10:30～		動く瞑想 (4.18日のみ) エナジーチャージ (11.25日のみ) 10:30～		メンズヨガ 11:00～
11:00～															
12:00～		ハタ (12.26日のみ) ストレッチヨガ(下半身) (5.19日のみ) 12:30～		ベーシック 12:30～		月ヨガ(女性限定) (14.28日のみ) スペシャル(70分) (7.21日のみ) 12:30～		ハタ 12:30～		ハタ (2.16.30日のみ) ストレッチヨガ(上半身) (9.23日のみ) 12:30～		ハタ 12:30～	イベント(80分) 12:30～	リラックス (4.18日のみ) NEWコアスロー (11.25日のみ) 12:30～	
13:00～															
14:00～	ヒーリング (12.26日のみ) 月ヨガ(女性限定) (5.19日のみ)		スペシャル(70分) 14:00～		ベーシック 14:00～		プラネタリウムヨガ (1.15.29日のみ) コアスロー(8.22日)								
15:00～											スペシャル(70分) (3.17日のみ) スタンディング (10.24日のみ) 15:00～		プラネタリウムヨガ(60分) 14:30～	ヒーリング 14:30～	イベント(80分) 14:30～
16:00～															
17:00～		ハタ 16:30～		月ヨガ(女性限定) 16:30～		ヒーリング 16:30～		ベーシック 16:30～		リラックス 16:30～		リラックス 16:30～	スペシャル(70分) 16:30～	ベーシック (4.18日のみ) リラックス (11.25日のみ) 17:00～	
18:00～															
19:00～	エナジーチャージ (5.19日のみ) ハタ (12.26日のみ) 19:00～	ストレッチヨガ(上半身) (12.26日のみ) ベーシック (5.19日のみ) 18:30～	ベーシックB 18:30～	ハタ (13.27日のみ) スタンディング (6.20日のみ) 19:00～	NEWコアスロー 18:30～	リラックス 19:00～	美骨盤(女性限定) (1.15.29日のみ) リラックス (8.22日のみ) 18:30～	美骨盤(女性限定) (8.22日のみ) 美眼ヨガ (1.15.29日のみ) 19:00～	ヒーリング (2.16.30日のみ) ハタ (9.23日のみ) 18:30～		イベント(80分) 19:00～		ハタ (3.17日のみ) ベーシックB (10.24日のみ) 18:00～		
20:00～		エナジーチャージ (12.26日のみ) 月ヨガ(女性限定) (5.19日のみ)	ストレッチ(下半身) (13.27日のみ) ハタ (6.20日のみ)		エナジーチャージ 20:00～		スタンディング (8.22日のみ) ハタ (1.15.29日のみ)		NEWコアスロー 20:00～						
21:00～	ヒーリング 20:20～21:20					ハタ 20:20～21:20		ナイトヨガ(60分) 20:20～21:20							