

# SCHEDULE

2017/5/1~5/31

	月		火		水		木		金		土		日		
	O1studio	O2studio	O1studio	O2studio	O1studio	O2studio	O1studio	O2studio	O1studio	O2studio	O1studio	O2studio	O1studio	O2studio	
7:00~								朝ヨガ★(30分) 7:30~							
8:00~															
9:00~		リラックスヨガ 9:00~		ヒーリング (2.16.30日のみ) ベーシックB (9.23日のみ)		月ヨガ(女性限定) (10.24日のみ) ハタ (17.31日のみ)		ベーシック 9:00~		ヒーリング (12.26日のみ) ベーシックB (19日のみ)		リラックスヨガ 9:00~		ハタ 9:00~	
10:00~	ベーシックB (8.22日のみ) ヒーリング (1.15.29日のみ) 10:30~		ヒーリング (9.23日のみ) ハタ (2.16.30日のみ) 10:30~				リラックス 10:30~	ヒーリング (11.25日のみ) 美眼ヨガ (18日のみ) 10:30~		ストレッチヨガ(下半身) (12.26日のみ) リラックス (19日のみ) 10:30~		ベーシックB (13.27日のみ) 月ヨガ(女性限定) (20日のみ) 10:30~		動く瞑想 (21日のみ) エナジーチャージ (14.28日のみ) 10:30~	
11:00~												ヒーリング 11:00~		メンズヨガ 11:00~	
12:00~		ハタ (8.22日のみ) ストレッチヨガ(下半身) (1.15.29日のみ) 12:30~		ベーシック 12:30~		月ヨガ(女性限定) (17.31日のみ) スペシャル(70分) (10.24日のみ) 12:30~		ハタ 12:30~		ハタ (12.26日のみ) ストレッチヨガ(上半身) (19日のみ) 12:30~		ハタ 12:30~	イベント(80分) 12:30~	リラックス (21日のみ) NEWコアスロー (14.28日のみ) 12:30~	
13:00~															
14:00~	リラックス 14:00~		スペシャル(70分) 14:00~		ベーシック 14:00~		プラネタリウムヨガ 14:00~								
15:00~											スペシャル(70分) (20日のみ) スタンディング (13.27日のみ) 15:00~	プラネタリウムヨガ(60分) 14:30~	ヒーリング 14:30~	イベント(80分) 14:30~	
16:00~															
17:00~		ハタ 16:30~		月ヨガ(女性限定) 16:30~		ヒーリング 16:30~		ベーシック 16:30~		リラックス 16:30~		リラックス 16:30~	スペシャル(70分) 16:30~	ベーシック (14.28日のみ) リラックス (21日のみ) 17:00~	
18:00~													ベーシック 17:30~		
19:00~	エナジーチャージ (1.15.29日のみ) ハタ (8.22日のみ) 19:00~	ストレッチヨガ(上半身) (8.22日のみ) ベーシック (1.15.29日のみ) 18:30~	ベーシックB 18:30~	月ヨガ(女性限定) (9.23日のみ) スタンディング (2.16.30日のみ) 19:00~	ベーシック 18:30~	リラックス 19:00~		ベーシックB (11.25日のみ) リラックス (18日のみ) 18:30~	美骨盤 (18日のみ) 美眼ヨガ (11.25日のみ) 19:00~	ヒーリング (19日のみ) ハタ (12.26日のみ) 18:30~	イベント(80分) 19:00~				
20:00~		エナジーチャージ (8.22日のみ) 月ヨガ(女性限定) (1.15.29日のみ)	ストレッチ(下半身) (9.23日のみ) ハタ (2.16.30日のみ)		エナジーチャージ 20:00~		スタンディング (18日のみ) ハタ (11.25日のみ)		美骨盤 (12.26日のみ) NEWコアスロー (19日のみ)						
21:00~	ヒーリング 20:20~21:20					ハタ 20:20~21:20		ナイトヨガ(60分) 20:20~21:20							