

SCHEDULE

2017/4/1~4/31

	月		火		水		木		金		土		日	
	O1studio	O2studio	O1studio	O2studio	O1studio	O2studio	O1studio	O2studio	O1studio	O2studio	O1studio	O2studio	O1studio	O2studio
7:00~								朝ヨガ★(30分) 7:30~						
8:00~														
9:00~		リラックスヨガ 9:00~		ヒーリング (11.25日のみ) ベーシックB (4.18日のみ)		月ヨガ(女性限定) (12.26日のみ) ハタ (5.19日のみ)		ベーシック 9:00~		ベーシックB 9:00~		リラックスヨガ 9:00~		ハタ 9:00~
10:00~	ベーシックB (3.17日のみ) ヒーリング (10.24日のみ) 10:30~		エナジーチャージ (11.25日のみ) ハタ (4.18日のみ) 10:30~			リラックス 10:30~		ヒーリング (13.27日のみ) ベーシックB (6.20日のみ) 10:30~		ストレッチヨガ(上半身) (7.21日のみ) リラックス (14.28日のみ) 10:30~		ベーシックB (1.15.29日のみ) 月ヨガ(女性限定) (8.22日のみ) 10:30~		動く瞑想 (9.23.29日のみ) エナジーチャージ (2.16.30日のみ) 10:30~
11:00~												ヒーリング 11:00~		美眼ヨガ 11:00~
12:00~		ハタ (3.17日のみ) ストレッチヨガ(下半身) (10.24日のみ) 12:30~		ベーシック 12:30~		月ヨガ(女性限定) (5.19日のみ) スペシャル(70分) (12.26日のみ) 12:30~		ハタ 12:30~		ハタ (7.21日のみ) ストレッチヨガ(下半身) (14.28日のみ) 12:30~		イベント(80分) 12:30~	180度開脚ヨガ(70分) 12:30~ 担当秋谷 ※イベントレッスンと なります	リラックス (29日のみ) メンズヨガ(60分) 12:30~
13:00~											ハタ 13:00~			
14:00~	リラックス 14:00~		月ヨガ(女性限定) 14:00~		ベーシック 14:00~			ベーシックB 14:30~						
15:00~											スペシャル(70分) (1.15.29日のみ) スタンディング (8.22日のみ) 15:00~	ブライタリウムヨガ(60分) 14:30~	ヒーリング 15:00~	イベント(80分) 14:30~
16:00~		ハタ 16:30~		スペシャル(70分) 16:30~		ヒーリング 16:30~		ベーシック 16:30~		リラックス 16:30~		リラックス 16:30~	スペシャル(70分) 16:30~	
17:00~														ベーシック (2.16.30日のみ) リラックス (9.23.29日のみ) 17:00~
18:00~		ストレッチヨガ(上半身) (3.17日のみ) ベーシック (10.24日のみ) 18:30~	ベーシックB 18:30~		ベーシック 18:30~		ベーシックB (6.20日のみ) リラックス (13.27日のみ) 18:30~			ベーシックB (7.21日のみ) ハタ (14.28日のみ) 18:30~		ベーシック 17:30~	ハタ (1.15.29日のみ) ベーシックB (8.22日のみ) 18:00~	
19:00~	エナジーチャージ (10.24日のみ) ハタ (3.17日のみ) 19:00~			月ヨガ(女性限定) (4.18日のみ) スタンディング (11.25日のみ) 19:00~		リラックス 19:00~		ハタ (6.20日のみ) 美眼ヨガ (11.25日のみ) 19:00~			イベント(80分) 19:00~			
20:00~		ベーシックB (3.17日のみ) 月ヨガ(女性限定) (10.24日のみ) 10:30~	ストレッチ(下半身) (4.18日のみ) ハタ (11.25日のみ)		エナジーチャージ 20:00~		スペシャル(70分) (6.20日のみ) ハタ (13.27日のみ)			美骨盤(女性限定) (7.21日のみ) ナイトヨガ (14.28日のみ)				
21:00~	ヒーリング 20:20~21:20			リラックス 20:20~21:20		ハタ 20:20~21:20		ナイトヨガ(60分) 20:20~21:20						