SCHEDULE

2017/5/1～5/31

	月		火		水		木		金		土		日	
	岩盤	常温	岩盤	常温	岩盤	常温	岩盤	常温	岩盤	常温	岩盤	常温	岩盤	常温
9:30～											※ お店のオープンは10:00～			
10:00～			10:00～ 朝ヨガ	10:00～ リフレッシュ Kana	10:00～ ハタ		10:00～ ヒーリング	10:00～ ピラティス Rio	10:00～ ベーシックB					10:00～ プラーナヤーマ
11:00～	※お店のオープンは 12:00～					11:00～ Live Pilates Eri				11:00～ リフレッシュ Shieri	10:30～ リラックス		10:30～ 朝ヨガ	
12:00～			11:30～ エナジーチャージ	12:00～ プラーナヤーマ	11:30～ スペシャル		11:30～ ハタ	12:30～ プラーナヤーマ	11:30～ リラックス		★12:00～ リンパヨガ (80分) Kanako ※女性限定	12:30～ Live Pilates Eri	★12:00～ リンパヨガ (80分) Shieri ※女性限定	12:30～ Live Pilates Kanako
13:00～	12:30～ ヒーリング	12:30～ ピラティス Rio	13:00～ ハタ		13:00～ ベーシック	13:00～ プラーナヤーマ	13:00～ ベーシックB		13:00～ ハタ	12:30～ エナジーチャージ Tomomi				
14:00～	14:00～ ベーシックB	14:00～ プラーナヤーマ							14:30～ ベーシック		14:00～ リラックス	14:30～ Men's Daisuke	14:00～ スペシャル	14:30～ プラーナヤーマ
15:00～	15:30～ ハタ		14:45～16:15 閉館								15:30～ ベーシックB		15:30～ ｴﾅｼﾞｰﾁｬｰｼﾞ	
16:00～									16:00～ ヒーリング					16:00～ リフレッシュ
17:00～	17:00～ ベーシック	17:30～ ピラティス Shieri	17:00～ ヒーリング	17:00～ プラーナヤーマ	17:00～ ベーシックB	17:30～ リフレッシュ Shieri	17:00～ ハタ	18:00～ Live Pilates Eri	17:30～ ベーシックB	17:00～ プラーナヤーマ	17:00～ ヒーリング	17:30～ プラーナヤーマ	17:00～ ヒーリング	
18:00～	18:30～ リラックス		18:30～ ベーシックB		18:30～ ヒーリング		18:30～ スペシャル		19:00～ ヒーリング	18:30～ Live Pilates Kanako	18:30～ ハタ		18:30～ ベーシック	
19:00～				19:30～ エナジーチャージ Kana									※閉館は20:00	
20:00～	20:00～ ヒーリング	20:00～ プラーナヤーマ	20:00～ ベーシック		20:00～ スペシャル		20:00～ ヒーリング		※閉館は20:30		20:00～ ベーシックB			