SCHEDULE

2017/4/16～4/30

	月		火		水		木		金		土		日	
	岩盤	常温	岩盤	常温	岩盤	常温	岩盤	常温	岩盤	常温	岩盤	常温	岩盤	常温
10:00～	10:00～ 朝ヨガ Shieri		10:00～ リラックス Tomomi		10:00～ ハタ Sumire	10:00～ ピラティス Rio	10:00～ リラックス Tomomi	10:00～ ピラティス Rio	10:00～ ヒーリング Shieri		10:00～ リラックス	10:00～ プラーナヤーマ	10:00～ 朝ヨガ Minami	10:00～ Live Pilates Kana
11:00～		11:00～ Live Pilates Kanako								11:00～ Live Pilates Kanako	11:00～ リフレッシュ			
12:00～	12:30～ ヒーリング Eri		12:00～ スタンディング Tomomi	12:00～ プラーナヤーマ	12:30～ リラックス Tomomi		12:00～ スペシャル (70分) Daisuke	12:00～ プラーナヤーマ	12:30～ ベーシック Sumire		12:00～ ハタ	12:00～ Live Pilates Eri	★12:30～ リンパヨガ (80分) Kanako	
13:00～						13:30～ プラーナヤーマ					13:00 ベーシックB			13:00～ プラーナヤーマ
14:00～		14:00～ ピラティス Rio	14:00～ ヒーリング Sumire					14:00～ ピラティス Rio	14:30～ スタンディング Tomomi	14:30～ プラーナヤーマ	14:00～ ヒーリング	14:00～ Men's Daisuke		
15:00～					15:00～ ベーシックB Kanako						15:00～ ベーシック		15:00～ ヒーリング Eri	15:00～ Live Pilates Kanako
16:00～		16:00～ プラーナヤーマ						16:00～ プラーナヤーマ			16:00～ ハタ			
17:00～	17:00～ ベーシック		17:00～ ヒーリング	17:00～ プラーナヤーマ	17:00～ ヒーリング	17:30～ プラーナヤーマ	17:00～ ベーシックB		17:00～ ベーシックB Sumire	17:30～ ピラティス Shieri	17:00～ ベーシックB	17:00～ プラーナヤーマ	17:30～ ハタ Sumire	17:30～ プラーナヤーマ
18:00～	18:00～ ベーシックB		18:00～ スペシャル		18:00～ リラックス		18:00～ リラックス				18:00～ ヒーリング			
19:00～	19:00～ ベーシック		19:00～ ハタ		19:00～ ベーシック		19:00～ ベーシック			★ 19:30～ ゴルフヨガ (70分) Tomomi				
20:00～	20:00～ ハタ	20:15～ Live Pilates Eri	20:00～ ベーシック	20:15～ Live Pilates Eri	20:00～ ヒーリング		20:00～ ヒーリング		20:15～ ヒーリング Eri				20:00～ リラックス Tomomi	
21:00～														