SCHEDULE

2017/3/1～3/31

	月		火		水		木		金		土		日	
	岩盤	常温	岩盤	常温	岩盤	常温	岩盤	常温	岩盤	常温	岩盤	常温	岩盤	常温
10:00～	10:00～ 朝ヨガ Shieri		10:00～ リラックス Minami	10:00～ Live Pilates Kana	10:00～ ハタ Sumire		10:00～ ベーシック Daisuke	10:00～ ピラティス Rio	10:00～ ヒーリング Shieri		10:00～ ベーシック Minami	10:00～ チェアヨガ Shieri	10:00～ 朝ヨガ Minami	
11:00～		11:00～ Live Pilates Kanako				11:00～ ピラティス Rio				11:00～ Live Pilates Kanako				11:00～ Live Pilates Kanako
12:00～	12:30～ ヒーリング Eri		12:00～ リフレッシュ Minami		12:30～ リラックス Tomomi		★12:00～ リンパヨガ (80分) Shieri		12:30～ ベーシック Daisuke		12:00～ Men's Daisuke	12:30～ Live Pilates Eri	12:30～ ヒーリング Eri	
13:00～		13:30～ チェアヨガ Shieri		14:00～ ヒーリング Tomomi		13:30～ スタンディング Kanako					14:00～ リラックス Kana ペアヨガ (25日70分) Daisuke＆Mari			
14:00～									14:30～ スタンディング Tomomi			14:30～ スタンディング Minami	★14:30～ リンパヨガ (80分) Kanako	
15:00～	15:00～ ハタ Daisuke				15:00～ ベーシックB Rio			15:00～ ピラティス Rio		15:00～ スペシャル (70分) Sumire				
16:00～		16:30～ ピラティス Rio					16:30～ エナジーチャージ Shieri		16:30～ リラックス Kanako		16:00～ ハタ Sumire			16:00～ Live Pilates Eri
17:00～				17:00～ エナジーチャージ Tomomi	17:00～ ヒーリング Kanako								17:30～ ハタ Kana	
18:00～	18:00～ スペシャル (70分) Sumire		18:30～ ハタ Sumire			18:30～ ピラティス Shieri	18:30～ ヒーリング Minami		18:30～ ベーシックB Sumire		18:00～ ベーシックB Kana	18:00～ スペシャル (70分) Sumire		18:30～ エナジーチャージ Tomomi
19:00～														
20:00～	20:15～ ベーシック Daisuke		20:15～ ベーシックB Daisuke	20:00～ Live Pilates Eri	20:00～ リラックス Shieri	20:15～ エナジーチャージ Minami	20:15～ スタンディング Tomomi	20:00～ Live Pilates Kana	20:15～ ヒーリング Eri	★ 20:00～ ゴルフヨガ (70分) Tomomi	20:00～ ヒーリング Kanako		20:00～ リラックス Tomomi	
21:00～														